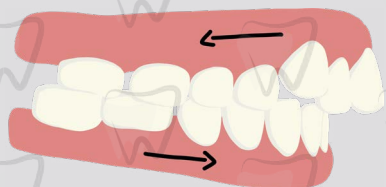


## C'est quoi ?

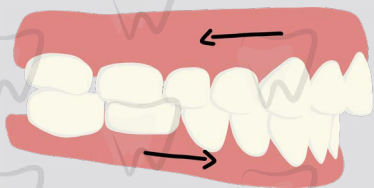
C'est un système qui permet de **corriger le décalage entre les arcades supérieure et inférieure.**

Il s'agit d'un ressort dans lequel s'insère une tige, clipsé entre les dents du haut et celles du bas.

Il reste fixé sur tes dents et agit 24h/24h.



Avant



Après

## Astuces !

Si la tige est sortie du ressort, tu peux essayer de la remettre en place directement.

En cas d'irritation de l'intérieur des joues, des bains de bouche te soulageront. Ainsi qu'une compresse entre le ressort et la joue.

**gsk**   
**dentel**

**Gwenaëlle SEBILLE KERNAUDOUR**

*Docteur en Chirurgie Dentaire*

*Spécialiste qualifiée en Orthodontie exclusive*

1 rue Hélène Boucher - 22300 LANNION

**02 96 14 08 84**

contact@dentel.bzh

[www.dentel.bzh](http://www.dentel.bzh)

**Le ressort**  
propulseur

## Attention à la casse !

L'appareil est clipsé sur les dents, il faut éviter de trop le solliciter :

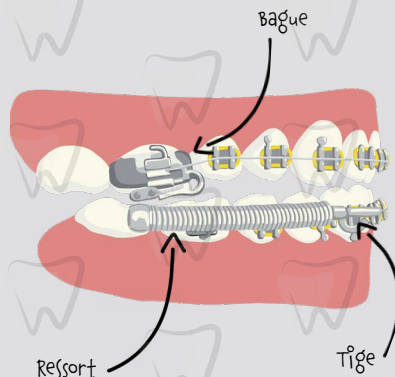
- **Arrêter les mauvaises habitudes**

Se ronger les ongles, mordiller des stylos...

- **Adapter son alimentation**

Les aliments durs et collants sont à éviter ! (caramels, croûtes de pain, chewing-gum, pommes etc...)

Si malgré tout quelque chose venait à se casser, contactez le cabinet pour fixer un rendez-vous.



## Consignes

- **Évite de jouer avec l'appareil**

Évite de jouer avec les ressorts, ou de contracter les joues autour du ressort. Cela favorise les irritations.

- **Évite d'ouvrir trop grand la bouche**

La tige risque de sortir du ressort.

## Entretien

Il va falloir passer plus de temps sur le brossage.

- **Bien brosser**

Un brossage insuffisant peut provoquer des lésions définitives sur les dents (tâches blanches, caries) et altérer les gencives (gingivite).

- **Brosser fort**

Il est nécessaire de brosser fort et de ne pas oublier la partie située entre le bracket et la gencive.

- **Utiliser les brossettes**

Les brossettes inter-dentaires peuvent aider à nettoyer les endroits difficiles d'accès notamment au niveau de l'attache du ressort.

