

C'est quoi son but ?

La contention a pour but de **maintenir les dents**, et d'**assurer la stabilité** du résultat. Il faut que l'os, la gencive, les lèvres, la langue s'habituent à la nouvelle position des dents.

La période de contention fait partie intégrante du traitement !

● Bien le porter

En cas de port insuffisant, les dents peuvent reprendre leur position initiale, c'est la récédive.

● Possibilité de déplacements

Cependant, avec le temps et le vieillissement, il est normal de voir quelques déplacements dentaires se faire.

Selon l'importance de ceux-ci, il est parfois nécessaire de reprendre une partie du traitement.

● Rendez-vous (à compléter)

Durant la période de contention, plusieurs rendez-vous auront lieu pour vérifier qu'il n'y a pas de récédive. Ils sont aussi importants que les rendez-vous de traitement actif. Ce sera également le temps de faire le point sur les dents de sagesse.

Astuces !

En une nuit les dents peuvent se déplacer.
En cas de perte ou de casse de votre contention, appeler au plus vite le cabinet.

gsk
dentel

@unestudio.fr

Gwenaëlle SEBILLE KERNAUDOUR

Docteur en Chirurgie Dentaire
Spécialiste qualifiée en Orthodontie exclusive

1 rue Hélène Boucher - 22300 LANNION

02 96 14 08 84
contact@dentel.bzh

www.dentel.bzh

La contention



Le fil collé

C'est un fil métallique qui est collé avec du composite dentaire sur la face linguale des incisives et canines inférieures. Il est quasiment invisible. Il est indiqué lorsque ces dents étaient très mal positionnées avant le début du traitement.

Entretien

Le fil collé doit rester en place aussi longtemps qu'on souhaite maintenir le résultat. Il s'agit d'un dispositif médical qu'il faut faire contrôler régulièrement chez son dentiste.

À éviter pour ne pas le décoller !

- Se ronger les ongles et croquer des stylos.
- Croquer dans des pommes ou des sandwiches.

En cas de décollement, appeler au plus vite notre cabinet d'orthodontie car les dents peuvent bouger très rapidement.

Bien se brosser les dents

Cette contention peut être un endroit d'accumulation du tartre, insister sur cette zone lors du brossage.

Effets secondaires

Les effets secondaires sont rares mais existent.

- Gingivite
- Récession gingivales
- Résorption radiculaire
- Perte osseuse autour des dents
- Mouvements dentaires parasites (syndrome du fil)
- Caries

En cas de signe clinique ou radiologique suspect, le fil de contention doit être déposé.

Les gouttières

Ce sont des gouttières transparentes sur mesure, qui sont à porter toutes les nuits pendant tout le suivi de contention.

Entretien

- Brosser les gouttières avec du dentifrice et de l'eau froide.
- Ranger les gouttières dans leur boîte dès qu'elles ne sont pas en bouche (pas dans un mouchoir car risque de les jeter à la poubelle).
- Attention de bien les positionner avec les doigts et d'éviter de croquer dessus.
- Garder la boîte à distance des animaux de compagnie.

Pensez à rapporter vos gouttières à chaque rendez-vous de contrôle.

Le positionneur

C'est un appareil souple à porter toutes les nuits et 1 à 2 heures en journée.

L'insérer dans la bouche (encoche vers le haut, entre les incisives centrales), serrer fort les dents dans l'appareil et fermer les lèvres.

Entretien

- Brosser le positionneur avec du dentifrice et de l'eau froide.
- Ranger le positionneur dans sa boîte dès qu'il n'est pas en bouche (pas dans un mouchoir car risque de les jeter à la poubelle).
- Éviter de mâchouiller son appareil, mais serrer suffisamment pour placer les dents.
- Garder la boîte à distance des animaux de compagnie.

Pensez à rapporter votre positionneur à chaque rendez-vous de contrôle.

Informations administratives

La période de contention c'est :

- Un suivi du cabinet pendant 12 mois.
- Des prélèvements qui s'arrêtent le 6^{ème} mois.
- Un passage de la CARTEVITALE le 12^{ème} mois.