

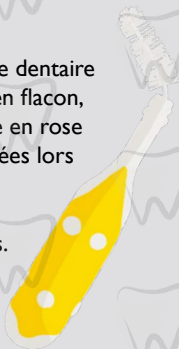
Quel que soit l'appareil orthodontique, l'hygiène bucco-dentaire est essentielle !

Les appareillages vont impliquer des recoins supplémentaires à nettoyer.

Munissez-vous d'un

Bon matériel

- Une brosse à dents orthodontique.
- Un dentifrice fluoré.
- Des brossettes inter-dentaires permettent de déloger les aliments et la plaque dentaire dans les zones où la brosse à dents ne passe pas. Elles sont indispensables à un bon brossage.
- Du révélateur de plaque dentaire en pastilles à croquer ou en flacon, il colore la plaque dentaire en rose et localise les zones oubliées lors du brossage.
- Un sablier de 3 minutes.



Attention !

Si nous observons un défaut dans le brossage, il est possible que nous ne puissions réaliser ce qui était prévu dans la séance.

Si cela se répète, le traitement pourra prendre du **retard** ou être **arrêté**.

C'est pourquoi nous avons besoin de votre **coopération** !

gsk 
dentel

Gwenaëlle SEBILLE KERNAUDOUR

Docteur en Chirurgie Dentaire

Spécialiste qualifiée en Orthodontie exclusive

1 rue Hélène Boucher - 22300 LANNION

02 96 14 08 84

contact@dentel.bzh

www.dentel.bzh

@lunestudio.fr

chasser les caries avec
Le brossage

Méthode pour un Brossage efficace

Attention !

Un mauvais brossage peut provoquer :

- **Gingivite**
Gencive rouge, gonflée, saignements.
- **Déminéralisation dentaire**
Tâches blanches définitives localisées autour des bagues (début de caries dentaires).
- **Caries dentaires**

1

Régulier

2 à 3 fois par jour, sans oublier le matin **et** le soir.

2

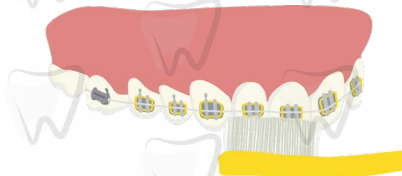
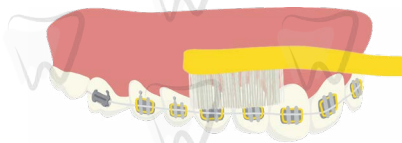
LONG

3 minutes.

3

Fort

En appuyant fort sur la brosse à dents.



4a

Partout

Finition à l'aide de la bossette pour les appareils multi-attaches.



4b

Partout

Finition à l'aide de la bossette pour les **disjoncteurs**.



4c

Partout

Finition à l'aide de la bossette pour le **Motion**.

