

## C'est quoi ?

Les aligneurs sont des **gouttières transparentes**, quasiment invisibles, permettant d'aligner les dents et d'obtenir un meilleur calage dentaire.

Une série de gouttières est fabriquée **sur mesure** à vos dents selon le résultat souhaité.

Les gouttières sont à changer en général toutes les 2 semaines.

Les dents se déplaceront au fur et à mesure grâce aux nouvelles informations contenues dans les nouveaux aligneurs.



Avant



Après

## Astuce !

Pour éviter une coloration des gouttières, rincez-vous bien la bouche à l'eau après avoir bu du thé, café et après avoir mangé des plats épicés.

gsk   
dentel

@juneastudio.fr

**Gwenaëlle SEBILLE KERNAUDOUR**

*Docteur en Chirurgie Dentaire*

*Spécialiste qualifiée en Orthodontie exclusive*

1 rue Hélène Boucher - 22300 LANNION

**02 96 14 08 84**

contact@dentel.bzh

[www.dentel.bzh](http://www.dentel.bzh)

# LES aligneurs

# Attention à la casse !

## Pour éviter tout incident

### ● Bien les mettre

Insérez vos gouttières avec les doigts de l'avant vers l'arrière. Évitez de croquer dessus pour les encastrer.

### ● Bien les Ranger

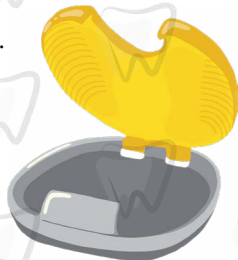
Rangez vos aligneurs dans leur boîte dès qu'ils ne sont pas dans votre bouche.

### ● En prendre soin

Pendant les repas, ne mettez pas les aligneurs dans un mouchoir, ils risqueraient d'aller à la poubelle.

### ● Attentions aux animaux

Rangez la boîte à distance des animaux de compagnie.



## Comment ça marche ?

### ● Les taquets

Au début du traitement il sera nécessaire de coller des taquets en composite dentaire (couleur dent) et éventuellement de réaliser du stripping.

### ● Les élastiques et stripping

Le port d'élastiques et des meulages inter-dentaires (stripping) seront peut être préconisés dans votre cas.

### ● Suivre l'ordre

Suivez bien l'ordre et le temps d'action des gouttières. N'essayez pas de passer à l'aligneur suivant si ce n'est pas encore le moment ! Vous risquez de perdre du temps au lieu d'en gagner.

## Consignes

### ● 24h/24h

Les aligneurs doivent être portés 24h/24h.

### ● Exceptions

Les seuls moments où ils doivent être retirés sont pour manger, boire (autre boisson que de l'eau) et pour se brosser les dents.

## Entretien

### ● 2 à 3 fois par jour !

Brossez vos dents 2 à 3 fois par jours (si vous n'avez pas le temps de vous brosser les dents le midi, rincez-vous la bouche à l'eau).

### ● Au quotidien

Brossez les gouttières quotidiennement avec une brosse à dents, du dentifrice et de l'eau froide.