

## CONSIGNES

- **24h/24**

Les élastiques et la gouttière doivent être portés 24h/24h.

- **Il ne faut pas manger avec sa gouttière**

Retirer les élastiques et la gouttière lors des repas et pour le brossage des dents.

- **Les élastiques sont à changer tous les jours**

Ils s'accrochent entre le bouton de la molaire et le crochet de la canine. Ce sont le moteur de l'appareil, plus ils seront mis, plus le traitement avancera. Il s'agit d'un apprentissage, cela peut être difficile à mettre en place au début.

- **Le décalage doit se résoudre en moyenne en 6 mois**

Au delà, cela signifie que les élastiques ne sont pas mis suffisamment.

## Astuces !

Toujours avoir quelques élastiques avec soi, mettre ses élastiques autour de son petit doigt lors des repas pour ne pas oublier de les remettre. Il ne faut jamais porter les élastiques sans la gouttière !

**gsk**  
**dentel**

**Gwenaëlle SEBILLE KERNAUDOUR**

*Docteur en Chirurgie Dentaire  
Spécialiste qualifiée en Orthodontie exclusive*

**Marine GUYONNET**

*Docteur en Chirurgie Dentaire*

1 rue Hélène Boucher - 22300 LANNION

**02 96 14 08 84**

contact@dentel.bzh

**www.dentel.bzh**

**Distaliser**

© lunestudio.fr

## Attention à la casse !

Afin d'éviter de décoller l'appareil, il est nécessaire d'adapter son alimentation.

### ● **NON aux aliments durs et collants**

Chewing-gum, caramels, croûtes de pain etc.. sont à éviter.

### ● **Utiliser ses doigts**

Insérez la gouttière avec les doigts et non en croquant dessus.

Si malgré tout un élément de l'appareil se décolle ou que la gouttière casse, arrêter de mettre les élastiques ainsi que la gouttière et appeler le cabinet au plus vite pour convenir d'un rendez-vous.

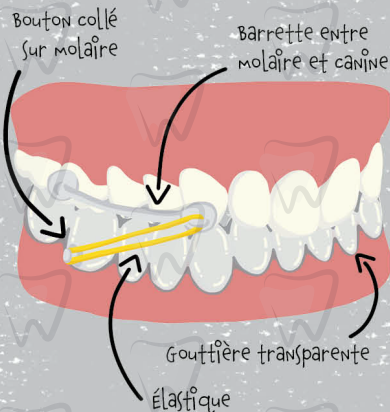


## C'est quoi ?

Le distalizer a pour but de **corriger le décalage entre les dents du haut et du bas**.

L'appareillage est constitué d'un système collé sur les dents de chaque côté et d'une partie amovible.

Il est le plus souvent préalable au traitement multi-attaches.



## Entretien

### ● **Brossage après chaque repas**

Se brosser les dents après les repas avant de remettre l'appareil. Si le midi cela n'est pas possible, au minimum se rincer la bouche à l'eau.

### ● **Brossette inter-dentaire**

Passer une brosse inter-dentaire sous la barre pour retirer les aliments et éliminer la plaque dentaire.

### ● **Brossage de la gouttière**

Brosser sa gouttière tous les soirs, avec du dentifrice et de l'eau froide.

### ● **Ne pas oublier la boîte !**

Nettoyer régulièrement la boîte de rangement.

