

## ça sert à quoi ?

- **Corriger un décalage**

Les élastiques ont pour but de corriger le décalage entre les arcades dentaires supérieure et inférieure.

- **Caler**

Ils vont également permettre aux dents de se caler correctement entre elles et donc d'obtenir un résultat stable dans le temps.

1 journée sans  
élastiques

=

1 semaine  
de perdue

## Astuces !

Toujours avoir quelques élastiques sur soi, mettre ses élastiques sur son petit doigt pendant les repas.

**gsk**  
**dentel**

© azilizstudio

**Gwenaëlle SEBILLE KERNAUDOUR**

*Docteur en Chirurgie Dentaire  
Spécialiste qualifiée en Orthodontie exclusive*

**Marine GUYONNET**

*Docteur en Chirurgie Dentaire*

1 rue Hélène Boucher - 22300 LANNION

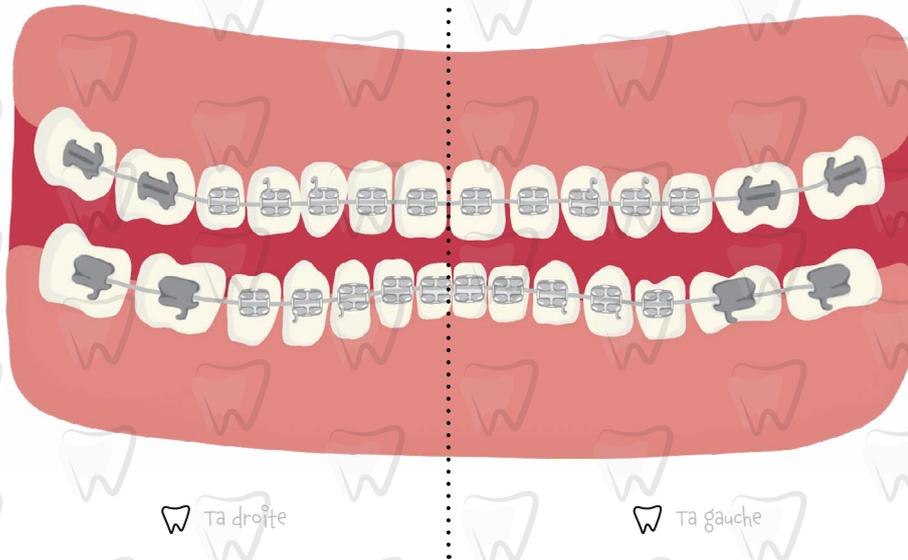
**02 96 14 08 84**

contact@dentel.bzh

**www.dentel.bzh**

# Les élastiques

# Tes élastiques



Type d'élastiques

À partir du

## Quand les porter ?

- 🦷 Jour
- 🦷 Soir
- 🦷 Nuit

## La clé du traitement

- Plus tu porteras tes élastiques, plus le traitement avancera.
- Change-les tous les jours.
- Prends l'habitude au plus vite de les mettre sans miroir !
- Tu peux manger avec mais s'ils te gênent, tu peux les enlever. Attention, n'oublie pas de les remettre après manger ! Place-les sur ton petit doigt pendant le repas pour penser à les remettre.