

Quel que soit l'appareil orthodontique, l'hygiène bucco-dentaire est essentielle !

Les appareillages vont impliquer des recoins supplémentaires à nettoyer.

Munissez-vous d'un

Bon matériel

- Une brosse à dents orthodontique.
- Un dentifrice fluoré.
- Des brossettes inter-dentaires permettent de déloger les aliments et la plaque dentaire dans les zones où la brosse à dents ne passe pas. Elles sont indispensables à un bon brossage.
- Du révélateur de plaque dentaire en pastilles à croquer ou en flacon, il colore la plaque dentaire en rose et localise les zones oubliées lors du brossage.
- Un sablier de 3 minutes.



Attention !

Si nous observons un défaut dans le brossage, il est possible que nous ne puissions réaliser ce qui était prévu dans la séance.

Si cela se répète, le traitement pourra prendre du **retard** ou être **arrêté**.

C'est pourquoi nous avons besoin de votre **coopération** !

gsk 
dentel

© 2018 gsk

Gwenaëlle SEBILLE KERNAUDOUR

*Docteur en Chirurgie Dentaire
Spécialiste qualifiée en Orthodontie exclusive*

Marine GUYONNET

Docteur en Chirurgie Dentaire

1 rue Hélène Boucher - 22300 LANNION

02 96 14 08 84
contact@dentel.bzh

www.dentel.bzh

chasser les caries avec
Le brossage

Méthode pour un Brossage efficace

Attention !

Un mauvais brossage peut provoquer :

- **Gingivite**
Gencive rouge, gonflée, saignements.
- **Déminéralisation dentaire**
Tâches blanches définitives localisées autour des bagues (début de caries dentaires).
- **Caries dentaires**

1 Régulier

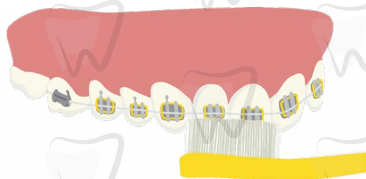
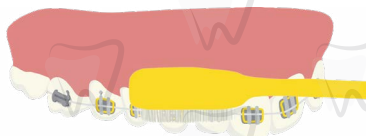
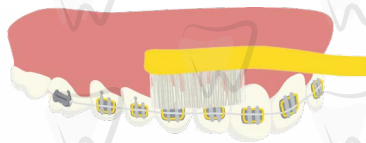
2 à 3 fois par jour, sans oublier le matin et le soir.

2 Long

3 minutes.

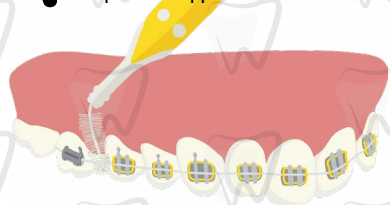
3 Fort

En appuyant fort sur la brosse à dents.



4a Partout

Finition à l'aide de la bossette pour les appareils multi-attaches.



4b Partout

Finition à l'aide de la bossette pour les **disjoncteurs**.



4c Partout

Finition à l'aide de la bossette pour le **Motion**.

