

C'est quoi ?

Les aligneurs sont des **gouttières transparentes**, quasiment invisibles, permettant d'aligner les dents et d'obtenir un meilleur calage dentaire.

Une série de gouttières est fabriquée **sur mesure** à vos dents selon le résultat souhaité.

Les gouttières sont à changer en général toutes les 2 semaines.

Les dents se déplaceront au fur et à mesure grâce aux nouvelles informations contenues dans les nouveaux aligneurs.



Avant



Après

Astuce !

Pour éviter une coloration des gouttières, rincez-vous bien la bouche à l'eau après avoir bu du thé, café et après avoir mangé des plats épicés.

gsk 
dentel

opnris:zijlze ©

Gwenaëlle SEBILLE KERNAUDOUR

*Docteur en Chirurgie Dentaire
Spécialiste qualifiée en Orthodontie exclusive*

Marine GUYONNET

Docteur en Chirurgie-Dentaire

1 rue Hélène Boucher - 22300 LANNION

02 96 14 08 84

contact@dentel.bzh

www.dentel.bzh

LES aligneurs

Attention à la casse !

Pour éviter tout incident

● Bien les mettre

Insérez vos gouttières avec les doigts de l'avant vers l'arrière. Évitez de croquer dessus pour les encaster.

● Bien les Ranger

Rangez vos aligneurs dans leur boîte dès qu'ils ne sont pas dans votre bouche.

● En prendre soin

Pendant les repas, ne mettez pas les aligneurs dans un mouchoir, ils risqueraient d'aller à la poubelle.

● Attentions aux animaux

Rangez la boîte à distance des animaux de compagnie.



Comment ça marche ?

● Les taquets

Au début du traitement il sera nécessaire de coller des taquets en composite dentaire (couleur dent) et éventuellement de réaliser du stripping.

● Les élastiques et stripping

Le port d'élastiques et des meulages inter-dentaires (stripping) seront peut être préconisés dans votre cas.

● Suivre l'ordre

Suivez bien l'ordre et le temps d'action des gouttières. N'essayez pas de passer à l'aligneur suivant si ce n'est pas encore le moment ! Vous risquez de perdre du temps au lieu d'en gagner.

Consignes

● 24h/24h

Les aligneurs doivent être portés 24h/24h.

● Exceptions

Les seuls moments où ils doivent être retirés sont pour manger, boire (autre boisson que de l'eau) et pour se brosser les dents.

Entretien

● 2 à 3 fois par jour !

Brossez vos dents 2 à 3 fois par jours (si vous n'avez pas le temps de vous brosser les dents le midi, rincez-vous la bouche à l'eau).

● Au quotidien

Brossez les gouttières quotidiennement avec une brosse à dents, du dentifrice et de l'eau froide.